



Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze  
Oddział Kolejowy w Gliwicach  
Śląski Klub Znakarzy Tras Turystycznych  
44-100 Gliwice, ul. Dubois 12



30.12.2011  
strona 1/16

# ŚLĄSKA SIEĆ TRAS ROWEROWYCH

## KONCEPCJA

## WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIE I OPOLSKIE

### Trasy główne



# ŚLĄSKA SIĘĆ TRAS ROWEROWYCH

## KONCEPCJA



## WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIE I OPOLSKIE

### SPIS TREŚCI

TRASY MIĘDZYNARODOWE	3
TRASY PIERWSZORZĘDNE (GŁÓWNE)	5

<b>Opracował:</b>	mgr inż. Piotr Rościszewski ul. Kozielska 57/17, 44-121 Gliwice, tel. 32-238-32-90 lub 501-685-613	<b>Podpis:</b>	
		<b>Data aktualizacji:</b>	2011-12-30



## TRASY MIĘDZYNARODOWE

### Oznakowanie standardowe

- R4 Europejska Trasa Rowerowa Middelburg – Bonn – Frankfurt – Praga – Brno – Pszczyna – Kraków – Rzeszów – Lwów – Kijów, 4000 km.**  
**Odcinek Chałupki – Oświęcim – Kraków.**  
Chałupki, przejście graniczne – Zabełków – Olza – Uchylsko – Gorzyczki – Łaziska – Godów – Głęboch – Gołkowice – Borowica – Szotkowice – Moszczenica – Jastrzębie Zdrój – Os. Morcinka – Kyndra – Bzie Zameckie – Bzie Górne – Węgry – Kol. Pawłowicka – Golasowice-Podbór – Zbytków – Strumień – skraj Wisły Małej – Adelajda – Studzionka – Stary Dwór – Czarne Doły – skraj Wisły Wielkiej – Łąka – Sznelowiec – Pszczyna – Chuchulka – Ćwiklice – Kol. Podlesie – Bodzów – Brzozów – Frydek – Wola – Harmęże – Pławy – Brzezinka – Oświęcim – ..., 92 km do Oświęcimia.  
Zobacz tablice:  
  - okolice Krzyżanowic → **TablKrzy3**
  - okolice Wodzisławia Śląskiego → **Tabl316**
  - okolice Pszczyny → **009a**Zobacz stronę:  
  - Trasy rowerowe Subregionu Zachodniego  
→ <http://www.rowery.subregion.pl/>
- R9 Europejska Trasa Rowerowa Bałtyk – Adriatyk (Amber Route): Pula – Triest – Lublana – Wiedeń – Brno – Ołomuniec – Gdańsk, 1930 km.**  
Głuchołazy, granica państwowa – Kol. Jagiellońska – Głuchołazy – Bodzanów – Rudawa – Nowy Świętów – Wilamowice Nyskie – Gierałcice – Łączki – Iława – Morów – Biała Nyska – Nysa-Zamłynie – Siostrzechowice – Kwiatków – Buków – Kałków – Broniszowice – Śliwice – Meszno – Ratnowice – Trzeboszowice – Dziewiętlice – Ujeździec – Unikowice – Paczków – Kozielnio – Błotnica – Topola – Śrem – Kamieniec Ząbkowicki – Suszka – Przyłęk – Potworów – Brzeźnica – Budzów – Jemna – Rudnica – Grodziszczce – Ostroszowice (Bielawa) – Pieszycy – Dzierżoniów – Nowizna – Włóki – Tuszyn – Kielczyn – Jędrzejowie – Wiry – Byczeń – Świdnica – Jagodnik – Miłochów – Gogolów – Wirki – Wiry – Mysłaków – Sady – Sobótka – Garncarsko – Maniów – Mietków – Wawrzeńczyce – Stróża – Nowa Wieś Kącka – Kąty Wrocławskie – Wszemiłowice – Sadowice – Małkowice – Kębłowice – Krzeptów – Wrocław – Poznań – Gniezno – Bydgoszcz – Jastrzębia Góra lub Łeba, 140 km do Wrocławia.  
Zobacz stronę:  
  - <http://www.eurovelo.pl/>
  - [http://www.powiat.nysa.pl/sites/1,187,189/show/1453/trasy\\_rowerowe.html](http://www.powiat.nysa.pl/sites/1,187,189/show/1453/trasy_rowerowe.html)
- R11 Europejska Trasa Rowerowa Ateny – Saloniki – Skopje – Belgrad – Koszyce – Kraków – Częstochowa – Warszawa – Suwałki – Kowno – Wilno – Ryga – Tallin – Helsinki – Przylądek Północny.**  
**Odcinek Kraków – Podzamcze – Częstochowa – Mstów**  
Kraków (Stare Miasto) – Prądnik Biały – Witkowice – Tonie – Zielonki – Giebułtów – Hamernia – Prądnik Korzkiewski – Ojców – Grodzisko –



Pieskowa Skała – Sułoszowa – Olewin – Olkusz – Mazaniec – Bukowno – Stare Bukowno – Sławków – Krzykawka – Krzykawa – Nowa Kuźniczka – Łazy – Błędów – Kuźnica – Chechło – Rodaki – Żelasko – Ryczów – Kolonia Ryczów – Podzamcze – Bzów – Kromołów – Skarżyce – Morsko – Włodowice – Góra Włodowska – Kotowice – Mirów – Niegowa – Postaszowice – Gorzków Nowy – Złoty Potok – rez. Parkowe – Siedlec – Krasawa – Zrębice – Biskupice – Olsztyn – Kusięta Nowe – Bryszów – Srocko – Prędziszów – Zawodzie – Częstochowa (Stare Miasto) – Mirów – Siedlec – Mstów.

### Oznakowanie niestandardowe

**Greenways** Trasa Kraków – Ostrawa - Brno – Wiedeń, 780 km, w tym w granicach Polski 207 km.

**Przebieg ogólny:** Kraków – Oświęcim – Pszczyna – Bielsko-Biała – Skoczów – Cieszyn (granica polsko-czeska) – Olomuniec – Brno – granica czesko-austriacka – Laa and der Thaya – Wiedeń.

**Odcinek małopolski:** Kraków (Wawel) – Kryspinów – Mników – Rudno – Alwernia – Wygiełzów - Dwory – Oświęcim – Brzezinka, 87 km.

**Odcinek śląski:** Brzezinka – Pławy – Harmęże – Nazieleńce – Wola – Frydek – Brzozów – Bodzów – Kol. Podlesie – Chuchulka – Pszczyna – Sznelowiec – Łąka – Polne Domy – Goczałkowice Wieś – Goczałkowice Zdrój – Bór II – Zabrzeg – Czarnolesie – Landek – Rudzica – Międzyrzecze Górne – Rudawka – Węgry – Mazańcowice – Kopiec – Stare Bielsko (Bielsko-Biała) – Wapienica – Wapienica Górna – Jaworze Średnie – Jaworze Dolne – Nałęże – Szpotawice – Górki Wielkie – Zalesie – Nowy Świat – Nierodzim – Harburtowice – Skoczów – Międzywieć – Górny Bór – Bładnice – Kozakowice Dolne – Kozakowice Górne – Goleszów – Dzięgielów – Mniszstwo – Błogocice – Cieszyn, przejście graniczne 120 km.

**Odcinek czeski:** Cesky Tesin – Hukvaldy – Novy Jicin – Stary Jicin – Helfstyn – Lipnik Olomouc - Wyżyna Morawska – Mikulov – Brno – ...

**Odcinek austriacki:** Laa and der Thaya - uzdrowisko, Falkenstein - ruiny zamku, Poysdorf - miasteczko winiarskie, Wiedeń- Katedra Św. Stefana.

Zobacz stronę:

- <http://www.krakow-wieden.pl/>
- <http://www.olza.pl/greenways/>

### Greenways boczna

Nierodzim – Kuźnia – Ustroń – Poniwiec – Polana – Sucha Dobka – Obłaziec – Jawornik – Wisła – Nowa Osada – Jez. Czerniańskie – Zameczek – Przeł. Szarcuła – Stecówka – Skała – Łączyna – Zaolzie – Burowie – Istebna – Krzyżowa – Zagroń – Jasnowice/Bukovec, przejście graniczne, 20 km.

Zobacz stronę:

- <http://www.krakow-wieden.pl/>
- <http://www.olza.pl/greenways/>



## TRASY PIERWSZORZĘDNE (GŁÓWNE)

### Oznakowanie standardowe

- 1 C Trasa Katowice – Bielsko Biała – Milówka – przeł. Glinka.**  
Katowice, Rynek – Pomnik Powstańców Śląskich – Os. Rozdzieńskiego – Dolina Trzech Stawów – Muchowiec – rez. „Ochojec” – Kostuchna – Boże Dary – Podlesie – Zaopusta – Mąkołowice – PKP Tychy – Wilkowyje – Żwaków – Przygoń – Osiedle Ł – Promnice – Kobiór – Kol. Wolności (Piasek) – Os. Powstańców Śląskich – Pszczyna – Os. Wodociągowe – Polne Domy – Goczałkowice Wieś – Goczałkowice Zdrój – Ochodza (Czechowice-Dziedzice) – Dziedzice – Grabowice – PKP Czechowice-Dziedzice Przystanek – Zabiele – PKP Czechowice-Dziedzice Pd. – Olszyna – Podlarysz – Komorowice Śląskie – Biała (Bielsko-Biała) – Leszczyny – Mikuszowie Krakowskie – Wilkowice – Bystra Krakowska – Mieszna – Buczkowice – Godziszka – Słotwina – Lipowa – Brzeziny – Twardorzeczka – Radziechowy – Przybędza – Cięcina – Węgierska Górka – Mały Cisiec – Milówka – Rajcza – Hutyrów – Ujszoły – Glinka – przeł. Glinka, granica państwa – ... – Martin.
- 2 Y Trasa prowadzi przez Płaskowyż Rybnicki i Płaskowyż Głubczycki.**  
Katowice – Park Kościuszki – Brynów – Kokociniec – Panewniki – Zadole – Starganiec – Jamna – Mikołów – Mokre – Kol. Huta – Brada – Góra Św. Wawrzyńca – Orzesze – Jaśkowice – Czerwionka-Leszczyny – Kamień – Ruda (Rybnik) – Rybnicka Kuźnia – Orzepowice – Zebrzydowice, skraj – Jejkowice, skraj – Gaszowice, skraj – PKP Sumina – Lyski – Dzimierz – L. Żytna – Budzin – Markowice – Obora – Płonia – Ostróg – Racibórz – Stara Wieś – Ocice – Żerdziny – Kornice – Pietrowice Wielkie – Skowronków – Gródczanki – Kietrz – Księżę Pole – Czerwonków – Baborów – Dziećmarów – Grobniki – Głubczyce.
- 3 N Trasa Średnicowa 1.** Gliwice – Park im. Bolesława Chrobrego – Sośnica – Park im. Powstańców Śląskich – Os. Janek (Zabrze) – Makoszowy – Piosek – droga do Nowego Świata – Os. Halemba II (Ruda Śląska) – Stara Kuźnia – Stare Panewniki (Katowice) – Zadole – Piotrowice – Ochojec – staw Barbara – staw Janina – Giszowiec – Park Bolina – Nikiszowiec – Janów – Szopienice – Drugie Szopienice – staw Hubertus Trzeci – Szabelnia – Radocha – Sosnowiec-Śródmieście, skraj – Sielec – Pekin – Porąbka – Stare Zawodzie – Nowe Zawodzie – ośr. wyp. Balaton – Bory – Cieśle – Garbierze – Groniec – Niwa – Korzeniec – Sławków.
- 4 S Trasa Średnicowa 2.** Katowice, Rynek – Dąb – WPKiW (ZOO – Hala Wystaw – Stadion Śląski) – Chorzów – ośrodek wypoczynkowy „Skałka” – Os. Piaszniki (Świętochłowice) – Staw Foryśka – Os. Matylda – Lipiny – Staw Trupek – Godula (Ruda Śląska) – Orzegów – Szyb Franciszek – Ruda Północna – Zaborze Północ – Zabrze – Osiedle Curie-Skłodowskiej – kąpielisko „Leśne” w Maciejowie – Żerniki (Gliwice) – Zatorze – Gliwice.



- 5 Y Trasa Katowice – Częstochowa.**  
Katowice – Dolina Trzech Stawów – Janów – Szopienice – Stary Sosnowiec – Pogoń – Małobądz – Będzin – Gzichów – Os. Zamkowe – Jazowe – Grodków Drugi – Psary Wańkowce – Gołaszka Dolna – Dąbie – Dąbrowska – Stara Wieś – Przeczyce – Zakamień – Niwiska – Łubne – Zadzień – Straków – skraj Cynkowa – Statek – Woźniki – Os. Bohaterów Września – Ligota Woźnicka – Czarny Las – Niegolewka – Hucisko – Kozłowiec – Rudnik Wielki – Starcza – Klepaczka – Łysiec – Nierada – Sobuczyna – Brzeziny Nowe – Brzeziny Wielkie – Brzeziny Małe – Bór Wypalanki – Bór – Częstochowa-Stare Miasto.
- 6 C Trasa prowadząca szlakiem husarii polskiej.**  
Sławków – Zagródki – Ciołkowizna – Rudna – Szałasowizna – Strzemieszycy Wielkie – Jamki – Laski – Gołonóg – Łęknice – Jez. Pogoria III – Park Zielona – Zielona – Brzozowica – Będzin – Gzichów – Os. Zamkowe – Huta – Grodziec – Os. Nowotki – Las Rozkówka – Madera – Przełajka – Sośnia Góra – most na Brynicy, droga do Kamyc – Os. Manhattan – Kamień, park – Os. Andaluzja – Brzozowice, skraj – Szarlej, Os. Sowińskiego – Piekary Śląskie – Os. Pod Lipami – Rojca (Radzionków) – Stroszek (Bytom) – Dąbrowa Miejska – Os. Miechowice – Krajszynka – Gajdzikowe Górki – Rokitnica (Zabrze) – Mikulczyce – Piekło – Szalsza – Żerniki – Radiostacja – Szobiszowice – Gliwice – Operetka – Sikornik – Kolonia Żernicka – Żernica – Nieborowice – Bierawka – Pilchowice – Wielopole – Górniki – Stanica – Podbiała – Rudy – Wildek (Borowiec) – Krasiejów – Nędza – Ciechowice – Zawada Książęca – Łęg – Orzeszków – Markowiak – Ostróg – Racibórz – Ocice – Ocice Górne – Stankowice – Wojnowice – Bojanów – Krzanowice – Krzanowice/Strahovice, przejście graniczne.
- 7 Z Trasa Katowice – Kraków.**  
Katowice – Dolina Trzech Stawów – Janów – Szopienice – Drugie Szopienice – Piasek – Mysłowice – Słupna – Brzęczkowice – Brzezinka – Józefka – Dziewkowice – Dziewkowice-Jazd – Jeleń (Jaworzno) – Celinowe Górki – Byczyna – Groble – Chrzanów – Kol. Rospontowa – Stella – Pogorzyce – Płaza – wąwóz Simota – Regulice – Alwernia – Grojec – Zalas – Kopce – Baczyn – rez. Dolina Mnikowska – Mników – Cholerzyn – Budzyń – Kryspinów – Bielany – Las Wolski – Zwierzyniec – Kraków-Wawel.
- 8 Y Trasa okrążająca GOP od południowego wschodu.**  
Pszczyna – Os. Piłsudskiego – Jankowice – Studzienice – Stara Siągarnia (Międzyrzecze) – Międzyrzecze – Bojszowy Nowe – Świerczyniec – Łysina – Bieruń Stary – Górki – Goławiec – Imielin – Pasieczki – Imielin Jazd – Dziewkowice-Jazd – Jeleń (Jaworzno) – Celinowe Górki – Sielec – Bory – Stara Huta – Os. Górnicze – Jaworzno – Dobra – Szczakowa – zalew Sosina – Burki – Niwa – Sławków.



- 9 N Trasa prowadząca doliną Odry.** Wrocław – Jelcz-Laskowice – Nowy Dwór – Bystrzyca – rez. „Grodzisko Ryczyńskie” – Brzezina – Brzeg, skraj – Kościerzycy – Kościerzycy, ośrodek wypoczynkowy – Czepielowice – Nowe Kolnie – Odłogi – Stobrawa – Stare Kolnie – Wapienniki – Karłowice – Lubienia – Nowe Siołkowice – Stare Siołkowice – Kwaśno – Chróścice – Dobrzeń Wielki – Brzezine – Czarnowąsy – Wróblin – Zakrzów – Opole – Nowa Wieś Królewska – Grudzice – Malina – Kosorowice – Kamień Śląski – Siedlec – Sprzęcice – Ligota Dolna – Góra Św. Anny – Leśnica – Pokój – Krasowa – Raszowa – Kłodnica – Koźle-Port – Koźle (Kędzierzyn-Koźle) – Kobylce – Landzmierz – Cisek – Bełk – Roszowski Las – Przewóz – Podlesie – Dąbrowa – Miejsce Odrzańskie – Sławików – Grzegorzowice – Łubowice – Brzeźnica – Miedonia – Proszowiec – Racibórz – RaFaKo – Bieńkowice – Tworków – Łapacz (Krzyżanowice) – Roszków – Zabelków – Chałupki, przejście graniczne.  
Uwaga. Ślad dotychczasowego odcinka Olza – Strumień – Pszczyna – Kraków wykorzystują trasy nr 279, 165 i 14.
- 10 Z Trasa Rybnik – Żory – Pszczyna – Wadowice.**  
Rybnik-Paruszowiec – Piaski – Nowa Wieś (Szczekowice) – Gichta – Kleszczówka (Żory) – J. Śmieszek – Kol. Leśna – Lasoki – Rudziczka – Suszec – Podlesie – L. Radostowice – Leśno – Czarków – Stara Wieś – Os. Powstańców Śląskich – Pszczyna – Chuchulka – Kol. Podlesie – Bodzów – Brzozów – Frydek – Wola – Nałęż – Brzeszcze – Os. Jawiszowice – Jawiszowice – Zapłocie – Ptasznik – Bielany – Osiek – Witkowice – Witkowice Górne – Latonka – Nidek – Wieprz – Górka-Dół – Górka Za Kościołem – Szafrańszczyzna – Rzyczki – Os. Piastowskie – Łazówka – Os. Wadowity – Wadowice.
- 11 Y Odgałęzienie trasy nr 1 Pszczyna – Cieszyn, granica państwa.**  
Pszczyna – Sznelowiec – Os. Wodociągowe – Polne Domy – Jez. Goczałkowickie, zaporą – Suszarnia – Gibowy Staw – Pierściec – Kiczyce – Zabawa – Skoczów – Groszówka – Kaplicówka – Simoradz – Podlesie – Dębowiec – Kostkowice – Zamarski – Przedmieście Frysztaćkie – Zamkowa Góra – Cieszyn, przejście graniczne.
- 12 N Trasa Podbeskidzka.**  
Ustroń – Kuźnia – Nierodzim – Nowy Świat – Zalesie – Górki Wielkie – Szpotawice – Nałęż – Jaworze Górne – Wapienica Górna – Kamienica (Bielsko-Biała) – Os. Karpackie – Os. Złote Łany – Lipnik Dolny – Lipnik Górny – Wróblowice – Krzemionki – Kozy – Mała Kępa – Podlesie – Kęty – Kęckie Góry – Witkowice Górne – Latonka – Nidek – Biała Droga – Przykaza (Wieprz) – Andrychów – Os. Jana Pawła II – Podgóry – Inwałd – Chocznią Górna – Chocznią – Os. Parkowe – Wadowice.



- 13 Z Trasa łącząca Rybnik z Beskidem Śląskim.**  
Rybnik-Paruszowiec – Ligota – Brzeziny – Chwałowice – Jankowice Rybnickie – Świerklany – Brychówka – Abisynia – Borynia (Jastrzębie Zdrój) – Szeroka – Kąty – Dębina – Kyndra – Bzie Zameckie – Ruptawiec – Brzeziny – Hanzłówka – Zebrzydowice – Kotucz – Zagrodniki – Kończyce Małe – Karłowiec – Kończyce Wielkie – Hażlach – Czarne Doły – Zamarski – Gumna – Bielowiec – Bażanowice – Dzięgielów – Zamek – Wądoły – Cisownica – Na Łazie – Czantoria Baranowa – Ustroń.
- 14 N Wiślana Trasa Rowerowa.**  
Wodospad Kaskady Rodła – Czarne – Jez. Czerniańskie – Nowa Osada – Wisła – Jawornik – Obłaziec – Sucha Dobka – Polana – Poniwiec – Ustroń – Kuźnia – Nierodzim – Harburtowice – Skoczów – Zabawa – Kiczyce – Ochaby – Drogomyśl – Zaborze – Staw Gibowy – Landek – Czarnolesie – Zabrzeg – Goczałkowice, zaporą – Bór II – Goczałkowice Zdrój – Żebracze (Czechowice-Dziedzice) – Kaniów, skraj – Dankowice, skraj Jaźnik – Jawiszowice – Jawiszowice-Osiedle – Brzeszcze – Harmęże – Pławy – Brzezinka – Oświęcim – Babice – Alwernia – Balice – Kraków-Wawel).
- 15 Z Trasa łącząca Gliwice z Górami Opawskimi.**  
Gliwice – Wójtowa Wieś – Ostropa – Karnowiec – Łany Wielkie, skraj – Rachowice – Sierakowice – Sierakowiczki – Gajówka – kaplica p.w. św. Magdaleny – Goszycka Huta – Kopalnia – Stara Kuźnia – Dąbrowa – Os. Azoty – Kędzierzyn-Koźle – Żabiniec – Kłodnica – Koźle-Port – Koźle – Reńska Wieś – Radziejów – Nowy Dwór – Pokrzywnica, skraj – Dobieszowice – Walce – Rozkochów – Nowe Kotkowice – Głogówek.
- 16 Y Trasa łącząca Gliwice z Kotliną Kłodzką.**  
Gliwice – Stare Łabędy – Rzeczyce – Taciszów – Jez. Pławniowickie – Pławniowice – Rudziniec – Wydzierów – Niezdrowice – Piaski – Ujazd – Zimna Wódka – Olszowa – Janków – Czarnocin – Poręba – Góra Św. Anny – Krowi Jar – Żyrowa – Jasiona – Kolonia Zakrzów – Podolszynie – Wygoda – Bagno (Gogolin) – Otmęt – Krapkowice – Nowy Bud – Zbychowice (Strzeleczyki) – Kopalina – rez. „Jeleni Dwór” – Rzymkowice – Włostowa – Korfantów – Wielkie Łąki – Myszowice – PKP Jasienica Dolna – Mańkowice – Piątkowice – Rusocin – Nysa – Jędrzychów – Goświnowice – Suszkowice – Wójcice – Otmuchów – Sarnowice – Ligota Wielka – Lubiatów – Jesienna – Pomianów Dolny – Paczków – Kozielno – Błotnica – Kolonia Błotnica – Złoty Stok – Kłodzko – Wałbrzych – Zgorzelec.





- 17 N Trasa prowadząca z Gliwic do Byczyny, dalej trasą nr 67 w kierunku Poznania do połączenia z Transwielkopolską Trasą Rowerową.**  
Gliwice – Szobiszowice, skraj – Os. Kopernika – Os. Literatów – Przyszówka – Os. Kosmonautów – Czechowice – Zaolszany – Pyskowice – Jaśkowice – Łubie – Kopienica – Krasowe – Jasiona, skraj – Wojska – Wykierz – Świniowice – Czarków – ośr. wyp. „Borowiany” (Odmuchów) – Potępa – Żyłka – Kokotek – Posmyk, parking – Ndl. Lubliniec – Wesola – Lubliniec, PKP – Os. Steblów – Kochcice – Pawełki – Zborowskie – Panoszów – Plewina – Wędzina – Kowie – Kuźnica Borecka – Borki Wielkie – Broniec – Kol. Świercze – Olesno, kościół p.w. św. Anny – Siedem Źródeł – Wojciechów – Stare Olesno – Gronowice – Lasowice Małe – Kuniów – Kluczbork – Kujakowice Dolne – Łowkowice – Dobiercice – Paruszowice – Byczyna.  
Uwaga. Na przedłużeniu trasy nr 17 znajduje się trasa nr 67, łącząca się z Transwielkopolską Trasą Rowerową prowadzącą do Poznania.
- 18 C Trasa prowadząca Garbem Tarnogórskim i Niziną Opolską.**  
Tarnowskie Góry – Opatowice – Laryszów – Wilkowice – Hebzie – Księży Las – Łubie – Kopienica – Gogol – Zacharzowice – Wilkowiczki – Toszek – Oracze – Daniele – Grabina – Płużniczka – rez. „Płużnica” – Centawa – Zawodzie – Jemielnica – Piotrówka – Łaziska – Kowalowskie – Staniszcze Wielkie – Staniszcze Małe – Granica – Krasiejów – Ozimek – Antoniów – Jedlice – Dylaki – Antoninek – Rybaczówka – Turawa – Jez. Średnie – Niwki – Chrzastowice – Suchy Bór – Kolonia Gosławicka – Opole.
- 19 Z Trasa prowadząca Puszczą Śląską.**  
Tarnowskie Góry – Puferki – Siwcowia – Pniowiec – Kolonia Fabryczna – Solarnia – Boruszowice – Hanusek – Brynek – Tworóg – Koty – ośr. wyp. „Borowiany” (Odmuchów) – Krupski Młyn – Kielcza – L. Żędowice – L. Świerkle (Zawadzkie) – Pietraszów – Kopina – Stawy Pluderskie – Regielowiec – Brzynczka – Haraszowskie – Kolonowskie – Fosowskie – Staniszcze Małe – Szczyrkowisko – Krasiejów – Ozimek – Antoniów – Jedlice – Szczedrzyk – Jez. Średnie – Turawa – Marszałki – staw Marszałki – Bierdzany – Laskowice – Nowe Budkowice – Stare Budkowice – Morcinek – Zagwiździe – Murów – Czarna Woda – Pokój – Kuźnica Katowska – Karłowice – Kurznie – rez. „Śmiechowice” – Śmiechowice – Lubicz – Lubsza – Dobrzyń – Leśna Woda – Bystrzyca – rez. „Łacha” – Jelcz-Laskowice.



- 20 N Trasa wyjazdowa z GOP na północ i Trasa Doliną Liswarty.**  
Kokociniec – ZPK "Uroczysko Buczyzna" – Os. Hutników – Batory – Klimzowiec – Chorzów, Stadion Śląski – Stary Chorzów – Szyb Kolejowy – ośr. wyp. „Dolina Górnika” – ZPK "Żabie Doły" – Rozbark – Bytom – Dąbrowa Miejska – Blachówka – Segiet – Kopalnia Zabytkowa – Tarnowskie Góry – Lasowice – Jez. Chechło-Nakło – Żyglin – Mieczysko – Kolonia Woźnicka – Dąbrowa Mała – Polski Las – Statek – Woźniki – Os. Bohaterów Września – Ligota Woźnicka – Lubsza – Babienica (źródła Liswarty) – Mzyki – Grójec – Hucisko – Siodłaki – Boronów – Królicza Górka – Hadra – Mochała – Piłka – Kuźnica – Chwostek – Lisów – Tanina – Braszczok – Stasiowe – Sosnowka – Kamińsko – Brzegi – Niwki – Ługi-Radły – Stany – Kuźnica Nowa – Podłęże Szlacheckie – Podłęże Królewskie – Starokrzepice-Zawodzie – Dankowice Drugie – Dankowice Pierwsze – Krzepice – Magreta – Zbrojewsko – Danków – Rębielice Szlacheckie – Kamieńszczyzna – Zawady – Suchany – Władysławów – Mszyce – Świercze – Trzebca – Kule (ujście Liswarty) – Wąsosz Górny.
- 21 Z Trasa prowadząca Garbem Tarnogórkim i Wyżyną Krakowską.**  
Tarnowskie Góry – Lasowice – Nowe Chechło – Świerklaniec – Jez. Świerklanieckie – Wymysłów – Niebyła – Jez. Rogoźnik – Rogoźnik – Pomłynie – skraj Siemoni – Twardowice – skraj Nowej Wsi – Najdziszów – Sadowie – Sławniów – Toporowice – Gaj – Przeczyce – Jez. Przeczyckie – Boguchwałowice – Warężyno – Siewierz – Kuźnica Sulikowska – Zazdrość – Poręba – Os. Słowackiego – Kierszula, skraj – Zawiercie – Józefów – Ogrodzieniec – Podzamcze – Podlesie – Wola Kocikowa – Pilica – Zarzecze – Złożeniec – Smoleń – Cisowa – Syber – Kąpiele Wielkie – Miechówka – Poręba Dzierżna – Łobzów – Wolbrom – Chełm – Zasepiec – Sucha – Głanów – Imbramowice – Ściborzycy – Wysocice – Gołyszyn – Barbarka – Minoga – Zamłynie – Przybysławice – Sułkowice – Rzeplin – Cianowice – Smardzowice – Maszyce – Grębnyce – Korzkiew – Garliczka – Garlica Duchowna – Garlica Murowana – Witkowice – Prądnik Biały – Kraków (Stare Miasto).
- 22 Y Trasa prowadząca przez Wyżynę Częstochowską.**  
Częstochowa (Stare Miasto) – Zawodzie – Kucelin – Kręciwilk – Słowik – Korwinów – Zawodzie – L. Dębowiec – Dębowiec – Choroń – Skrobarczowizna – zalew – Zaborze – Podlesie – Suliszowice – Zastudnie – Ostrężnik – Trzebnów – Moczydło – Niegowa – Bobolice – Zdów – Górki – Kuźnia – Młyny – Dzibice – Kostkowice – Podlaszcze – Kroczyce – Stare Kroczyce – Przybyszów – Przyłubsko – Siamoszyce – Chałupki – Stare Kiełkowice – Kiełkowice – Podzamcze – Kolonia Ryczów – Ryczów – Żelazko – Rodaki – Chechło – Kuźnica – Będów – Laski – Krzykawka – Krzykawa – Komora – Sławków.
- 23 Z Trasa Katowice – Wojkowice.**  
Katowice, Rynek – Pomnik Powstańców Śląskich – Bogucice – Walcownia Rur (Siemianowice Śląskie) – Sadzawki – stary cmentarz – park Pszczelnik, skraj – staw Przetok (Czeladź) – Przelajka (Siemianowice Śląskie) – Wojkowice.



- 24 C Pętla rowerowa Euroregionu „Śląsk Cieszyński”, część polska.**  
Chałupki, przejście graniczne – Zabelków – Olza – Uchylsko – Gorzyczki – Łaziska – Godów – Głęboz – Gołkowice – Szotkowice – Moszczenica – Jastrzębie Zdrój – Os. Chrobrego – Libowiec – Ruptawa – Mariowiec – Markłowice Górne – Zebrzydowice – Podlesie Północne – Podswinioszów – Kaczyce Dolne – Kaczyce Górne – Folwarczek – Pogwizdów – Markłowice – Boguszowice – Przedmieście Frysztaćkie – Cieszyn – Mnisztwo – Dzięgielów – Goleszów – Kozakowice Górne – Kozakowice Dolne – Bładnice – Górny Bór – Międzyzwieć – Skoczów – Harburtowice – Nierodzim – Kuźnia – Ustroń – Poniwiec – Polana – Sucha Dobka – Oblaziec – Jawornik – Wisła – Nowa Osada – Jez. Czerniańskie – Zameczek – Przeł. Szarcuła – Stecówka – Skąła – Łączyna – Zaolzie – Burowie – Istebna – Krzyżowa – Zagroń – Jasnowice/Bukovec, przejście graniczne.
- 24a Y** Zabelków, skraj – Nowy Dwór – droga do Olzy (połączenie między trasami nr 9 i 24).
- 25 C Trasa Orlich Gniazd.** Częstochowa (Stare Miasto) – Mirów – Hektary – Kusięta – Kusięta Nowe – Olsztyn – Kotysów (Przymiłowice) – Ciecierzyn – Zrębice – Krasawa – Suliszowice – Ostrężnik – Cztachowa – Kolonia Cztachowa – Przewodziszowice – Moczydło – Niegowa – Mirów – Bobolice – Zdów – Górki – Kuźnia – Kajetanówka – Podlesice – ruiny zamku Morsko – Okiennik Mały – Skarżyce – Żerkowice – Suliny – Karlin – Bzów – Podzamcze – Kol. Ryczów, skraj – Ryczów, skraj – Złożenie – Smoleń – Podlesie – Krzywopłoty – Załęże – Bydlin – Cieślin – Golczowice – Zalesie – Jaroszowice – Bogucin Duży – Bogucin Mały – Rabsztyn – Skalskie – Słowiki – Olkusz – ... – Kraków.
- 26 C Trasa Kluczbork – Lubliniec – Zawiercie.**  
Kluczbork – Chocianowice – Lasowice Małe – Lasowice Wielkie – Miskowe – Szumirad – Kamieniec – Radawie – Bąkownia – Nowa Wieś – Os. Zębowice II – Zębowice – Szemrowice – Warłów – Dobrodzień – Osiedle Dobrodzień – Bąki – Gwoździany – Cegielnia – Nowe Łagiewniki – Łagiewniki Wielkie – Dębina – Kanus – Lubecko – Krzyż Milenijny – Lubliniec, rondo Jana Pawła II – Wesoła – Biała Kolonia – Stara Kolonia – Piłska Droga – Piłka – Młyn Anny – Potempowe – Koszęcin – Lipowiec – Korzychowe – Łazy – Babienica – Psary – Lubsza – Młynek – Sulów – Os. Bohaterów Września – Woźniki – Graniczna – Cynków – Wojślawice – Koziegłowy – Koziegłówki – Warpie – Mysłów – Wiśnie – Osiek – Pustkowie Lgockie – Będusz – Huba – Franulka – Papiernia – Ciszówka (Myszków) – Gruchla – Kręciwilk – Nierada – Kosowska Niwa – Borowe Pole – Nowe Zawiercie – Zawiercie.
- 27 Y Trasa Opole – Lubliniec – Częstochowa.**  
Opole – Kolonia Gosławicka – Suchy Bór – L. Kamionka – Dębie – Jeżyna – Daniec – Srebrne Źródło – Schodnia Nowa – Krzyżowa Dolina – Spórok – L. Baniak – Staniszcze Wielkie – Kolonowskie – Kolejka – Bzinica – Bąki – Łagiewniki Małe – Kośmidry Kolonia – Kuźnica – Podgrobiany – Solarnia – Staw Leśny – L. Lubliniec – Park Grunwaldzki – Wesoła – Lubliniec, PKP – Os. Steblów – Jawornica – Kochanowice – Lisów – Herby Nowe – Herby – Dąbrówka – Gać – Stara Blachownia – Ottonów – Gołężnia – Kolonia Łojki – Stara Gorzelnia – Wielki Bór – Lisiniec – Częstochówka – Częstochowa (Stare Miasto).



- 28 N Trasa Mikołów – Jaworzno.**  
Kol. Huta (trasa nr 2) – Os. Leśne – PKP Łaziska Górne – Łaziska Dolne – Mikołów – Os. Grunwaldzkie – Kopaniny – Podlesie – Boże Dary – Droga Zielona koło Murcek – ośrodek wypoczynkowy „Wesoła Fala” – Morgi – Brzezinka – Wysoki Brzeg – Elektrownia Jaworzno III – droga do zalewu Łęg – zalew Podłęże – Pszczelnik – Os. Kościuszki – Jaworzno.
- 29 S Trasa łącząca Gliwice z Pszczyną.**  
Gliwice – Operetka – Sikornik – Trynek – Bojków – III Kolonia (Knurów) – Farskie – Beksza – Kol. Nowe – Ornontowice – Orzesze – Stara Szklarnia – Zawieść – Studzieniec – Gardawice – Mościska – Zgoń – Mitręgówka – L. Radostowice – Czarków – Kol. Wolności (Piasek) – Os. Powstańców Śląskich – Pszczyna.
- 30 S Trasa omijająca GOP od zachodu.**  
Rybnik – Sławików – Maroko – Zebrzydowice, skraj – Dąbrowa – Gzel – Chwałęcice – Jez. Rybnickie, zaporą – Stodoły, skraj – Podbiała – Rudy – Brantolka – kaplica p.w. św. Magdaleny – Gajówka – Sierakowiczki – Łącza – Rudno – Pławniowice – Nowy Świat – Jez. Pławniowickie, zaporą – Niewiesz, skraj – Poniszowice – Słupsko – Jagiełła – Pawłowice – Daniele (Toszek) – Sarnów – Świbie – Radonia – Raduń – Borowiany – Krupski Młyn – Os. Gwarek – Dziewcza Góra – strzelnica – L. Lubliniec – Park Grunwaldzki – rondo Jana Pawła II – Lubliniec, ul. Częstochowska.
- 30a N Dziewcza Góra – tył strzelnicy – L. Lubliniec.**
- 31 C Trasa do Załęczańskiego Parku Krajobrazowego**  
Częstochowa (Stare Miasto). – Częstochówka – Parkitka – Kol. Urzędnicza – Żabiniec – Towarzystwo – Biała Dolna – Biała Górna – Kopiec – Kuźnica Kiedrzyńska – Zawodzie – Nowa Wieś – Łobodno, skraj – Dębiniec – Miedźno – Borowa – Marianów – Władysławów – Suchany – Zawady – Przedmieście – Popów – Zbory – Florianów – Julianów II – Julianów – Raciszyn – Folwark – Działoszyn.
- 34 N Trasa Głogówek – Głubczyce – Branice – Kietrz „Opawice”.**  
Głogówek – Mochów – Dzierżysawice – Raclawice Śląskie – Klisino – Kolonia Klisino – Pomorzowice – Pomorzowiczki – Sławoszów – Tarnkowa – Głubczyce – Gadzowice – Gołuszowice – Równe – Dobieszów – Opawice – Lenarcice – Krasne Pole – Chomiąza – Pietrowice – Ciermięcice – Chróstno – Zubrzyce – Lewice – Bliszczycy – Branice – Wysoka – Dzierzkowice – Wiechowice – Pilszcz – Rozumice – rez. „Gipsowa Góra” – Kietrz.



- 38 Y Trasa Olkusz – Kielce.**  
Olkusz – Słowiki – Skalskie – Rabsztyn – Bogucin Mały – Bogucin Duży – Jaroszewiec – Łęg Kolbarski – Kolbark – Bydlin – Zawadka – Kolonia – Załęże – Domaniewice – Nowa Wieś – Dłużec – Lizak – Sarnie Doły – Przeczna Droga – Kąpiele Wielkie – Stara Wieś – ruiny zamku Udórz – Udórz – Wola Libertowska (Barycz – Kresy) – Żarnowiec – Zabrodzie – Stara Wieś – Łany Wielkie – Złodziejów – Zawodzie (Małoszyce) – Dąbrowica – Podlipie – Szczekociny – Chałupki – Gawrony – Wywła – Przybyszów – Józefów – Kol. Hebdzie, Kopiec Kościuszki – Moskorzew – Perzyny – Chlewska Wola – Dębnik – Kwilina – Kossów – Nagłowice – Rakoszyn – Nowa Wieś – Ważyn II – Księżę-Skroniów – Jędrzejów – Sudół – Podchojny – Mnichów – Smyków-Mokrsko – Sobków – Sokołów – Brzegi – Żerniki – Chojny – Mosty – Starochęciny – Chęciny – Zelejowa – Czerwona Góra – jaskinia Raj – Zgórsko-Zagrody – Słowik – Białogon – Biesaki – Muzeum Dolina Gadów – rez. „Kadzielnia” – Kielce.
- 39 S Łącznik między trasą nr 9 a Jantarową Cyklotrasą w Czechach.**  
Tworków – Hanowiec – Wydale – Tworków/Hań, granica państwa.
- 41 Y Odgałęzienie trasy nr 1 Rajcza – Zwardoń, granica państwa.**  
Rajcza – U Brandysa (Rycerka Dolna) – Dolna Sól – Sól-Kiczora – Czarna – Karchówka – Obrót (Laliki) – Raj (Zwardoń) – Myto – Przeł. Przystop, granica państwa.
- 51 Y Trasa Opole – Olesno.** Opole – Szczepanowice – Żerkowice – Bierkowice – Półwieś – Wróblin – Czarnowąsy – Borki – Dobrzeń Mały – Dobrzeń Wielki – Brzezcie – Świerkle – Kolanowice – Łubniane – Jełowa, skraj – Kobyłno – Bierdzany – Trzebiszyn – Lasowice Wielkie – Lasowice Małe – Chocianowice – Bąków – Brzezinka – Stara Chudoba – Stare Olesno – Siedem Źródeł – Olesno, kościół p.w. św. Anny – Olesno.
- 52 S Trasa Góra Św. Anny – Dobrodzień – Olesno – Wieluń.**  
Góra Św. Anny – Oleszka – Jasiona – Kolonia Zakrzów – PKP Jasiona – Podolszynie – Wygoda – Bagno – Gogolin – Kamionek, skraj – Kamień Śląski – Otmice – Izbicko – Utrata – Breguła – Borycz – Kadłub – Banatki Małe – Banatki Duże – Baniak – Górka – Ptasi Stawek – źródło Stoczek – Staniszcze Małe – Myśliń – Turza – Makowczyce – Ligota Dobrodzieńska – Dobrodzień – Rzędowice – Pustkowie – Klekotna – Kolonia Łomnicka – Brynica – Dąbrowa – Wysoka – Grodzisko – Olesno – Olesno, kościół p.w. św. Anny – Boroszów – Biskupice – Kościeliska – Kolonia Jastrzygowice – Jastrzygowice – Wygielków – Szyszków – Praszka – Skotnica – Kuźnica – Gana – Marki – Wierzbie – Ożarów – Mokrsko – Wieluń.
- 53 N Trasa Nysa – Olszanka koło Brzegu.** Głuchołazy – Bodzanów – Rudawa – Nowy Świętów – Polski Świętów – Markowice – rez. „Przełęk” – Morów – Biała Nysa – Górna Wieś – Nysa – Rochów – Złotogłowice – Prusinowice – Lasocice – Sidzina – Giełczyce – Brzeziny – Więcmierzyce – Kopice – Żelazna – Głębocko – Korea – rez. „Kokorycz” – Michałów – Jasiona – Pogorzela – Olszanka.



- 54 S Trasa Rogów Opolski – Racibórz.**  
Rogów Opolski – Gwoźdźce – L. Gwoźdźce – Dobra – Komorniki –  
Ściborowice – Brożec – Kromołów – Walce – Biedrzychowice – Wróblin –  
Naczęsławice – Bryksy – Gościęcín – Karchów – Borzysławice – Pawłowiczki  
– Ostroźnica – Polska Cerekiew – Dzielawy – Grzędzin – Dołędzin –  
Modzurów – Kol. Strzybnik – Strzybnik – Rudnik – Proszowice – Racibórz.
- 55 N Trasa Nowa Kuźnia koło Prószkowa – Głucholazy.**  
Prószków – Jaśkowice, skraj – rez. Jaśkowice” – trasa nr 192 – Przechód –  
Kozłówka – Kuźnia Ligocka – Włostowa – Korfantów – Rączka – Przydroże  
Wielkie – Przydroże Małe – Ścinawa Mała – Ścinawa Nyska – Piorunkowice –  
Mieszkowice – Szybowice – Nowy Las – Charbielin – Głucholazy.
- 56 Z Trasa Opole – Brzeg.**  
Opole – Szczepanowice – Żerkowice – Mechnice – Chróścina – Dąbrowa –  
Lipowa – Oldrzychowice – Lewin Brzeski – Buszyce – Różyna – Zawadno.
- 56a C** Zawadno – starorzecze Odry – Zawadno.
- 57 C Trasa Nysa – Brzeg – Namysłów.**  
Nysa – Regulice – Bykowice – Korzekwice – Frączków – Goszowice –  
Śmiłowice – Rzymiany – Czarnolas – Łanów – Chróścina – **Starowice** Dolne –  
Żarów – Grodków – Tarnów Grodkowski – Gola Grodkowska – Lipowa –  
Czeska Wieś – Pogorzela – Olszanka – Krzyżowice – Brzeg – Pisarzowice –  
Piastowice – Lubrza – rez. „Lubrza” – Rogalice – rez. „Rogalice” –  
Minkowskie – Smarchowice Śląskie – Podmiejskie – Namysłów.
- 58 Z Trasa Oleśnica – Namysłów – Kluczbork – Kłobuck – Częstochowa.**  
Oleśnica – Bierutów – Bukowie – Barski Dwór – Wilków – Smarchowice Małe  
– Namysłów Stare Miasto – Kamienna – Rychnów – Strzelce – Domaszowice  
– Wielotęka – Nowa Wieś – L. Wierzbica – Brynica – Wołczyn – Unieszów –  
Smary Górne – Sułoszyn – Kluczbork – Bąków – Jamy – Kozłowice –  
Pawłowice Gorzowskie – Gorzów Śląski – Szyszków – Brzeziny – Ignachy –  
Żytniów – Hajdamaki – Stary Bugaj – Nowy Bugaj – Stanki – Nowokrzepice –  
Krzepice – Podkurnia – Iwanowice Duże – Opatów – Wilkowiecko –  
Kol. Kurzelów – Kurzelówka – Brody-Malina – Zagórze – Kłobuck –  
rez. „Dębowa Góra” – Grodzisko – Młynisko – Pierzchno – Kalej – Stara  
Gorzelnia – Wielki Bór – Lisiniec – Częstochówka – Częstochowa (Stare  
Miasto).
- 59 Y Trasa Niemodlin – Popielów – Namysłów – Syców.**  
Niemodlin – Gościejowice – Rzędziwojowice – Staw Kamaszka (proj. ZPK  
„Stawy Niemodlińskie”) – Oldrzychowice – Przecza – Niwa – Borkowice –  
Błażejowice – Golczowice – Mikolin, pomnik – Kolonia Popielowska – dąb  
„Klara” – Popielów – Lubienie – Staw Zofii – Pokój – Jagienna – Domaradz –  
Fałkowice – Zbica – Pieczyska – Staroścín – Siemysłów – Gręboszów –  
Łączany – Namysłów – Stare Miasto – Michalice – Kowalowice – Smogorzów,  
skraj – Głuszyna – Zbyszyna – Trębaczów – Domasłów – Miechów – Koza  
Wielka – Syców.



- 60 C Trasa Opole – Krapkowice – Prudnik – Nysa – Kotlina Kłodzka.**  
Opole – Szczepanowice – Domecko – Pucnik – Osiny – Stara Kuźnia – Prószków – rez. „Przysiecz” – trasa nr 192 – L. Gwoźdźce – Krapkowice – Steblów – Nowy Młyn – Komorniki – Łowkowice – Pisarzowice – Kierpień – Leśnik – Głogówek – Mochów – Dzierżysławice – Raclawice Śląskie – Nowy Browiniec – Słoków – Olszynka – Lubrza – Jasiona – Prudnik – Klasztorna Górka – Dębowiec – Wieszczyna – Pokrzywna – Jarnołówce – Konradów – Głuchołazy – Kol. Jagiellońska – Gierałcice – Biskupów – Burgrabice – Kijów – Jarnołów – Łąka – Kałków – Piotrowice Nyskie – Krakówkowice – Meszno – Ratnowice – Trzeboszowice – Dziewiętlice – Ujeździec – Unikowice – Unikowice, granica państwowa.
- 61 Z Brzeg – Strzelin.** Brzeg – Park Wolności – Zielęcice – Małujowice – Łukowice Brzeskie – Owczary – Oleśnica Mała – Witowice – Wiąźów – Czeszyce – Krzepice – Strzelin.
- 67 Z Przedłużenie trasy nr 17 prowadzącej z Gliwic do Byczyny, przedłużenie Transwielkopolskiej Trasy Rowerowej (Z), odcinka południowego.**  
**Odcinek południowy TTR:** Poznań – Tulce – Komorniki – Krzyżowniki - Zimin - Kromolice – Januszewo – Jarosławiec - Środa Wielkopolska – Olszewo – Szlachcin – Brzezie – Winna Góra – Miłosław – Bugaj – Kozubiec - Mikuszewo – Chlebowo – Pogorzelnica – Śmiełów – Łysa Góra – Żerków – Pawłowice – Stęgosz – Radlin – Wilkowyja – Jarocin – Wola Książęca – Twardów – Kurcew – Korzkwy – Pleszew – Lenartowice – Zawidowice – Brzezie – Pleszówka – Tursko – Gołuchów – Jedlec – Macew – Popówek – Dojutrów – Pruszków – Kalisz – Trkusów – Droszew – Kurów – Kościuszków - Ociąż – Fabianów – Kwiatków – Lewków – Kołatajew – Ostrów Wielkopolski – Wysocko Małe – Przygodzice – Janków Przygodzki – Trzcieliny – Dębica – Kocięba – Rezerwat Wydymacz – Antonin – Śledzianów – Ostrzeszów – przełęcz pod Bałczyną – Parzynów – Zmysłona Parzynowska – Kobyła Góra – Zmysłona Parzynowska – Marcinki – Utrata – Tabor Mały – Lipnik – Bralin – Mnichowice – Nosale – Grębanin – Mroczeń – Laski – Kuźnica Słupska – Łąka Opatowska – Raków – Siemianice.  
**Przedłużenie:** Siemianice – Chróscin – Gola – Gołkowice – Jaśkowice – Byczyna.
- 69 S Szlak Odry prawobrzeżny.**  
Chałupki, przejście graniczne – Zabełków – Olza, most – Buków – Stawy Wielikąt – Ligota Tworkowska – Nieboczowy – Płonia – Ostróg (Racibórz) – Markowiak – Orzeszków – Łęg – Zawada Książęca – Ciechowice, prom – Turze – Ruda – Ruda-Brzeg – Księża Łąka – Podświęcie – Dziergowice – Lubieszów – Bierawa – Lasoki – Stare Koźle – Brzeźce – Pogorzelec (Kędzierzyn-Koźle) – Koźle-Port – Kłodnica, skraj – Otok – Lesiany – śluza Januszkowice – Wielmierzowice – Solownia (Zdzieszowice) – śluza Krępna – Łęg – Krępna, stawy – Obrowiec – śluza Krapkowice – Otmęt – Odrowąż – Malnia – Chorula – Kały Opolskie – Przywory, skraj – Grotowice, skraj – Groszowice – Opole – Zakrzów – Wróblin – Czarnowąsy – Borki – Dobrzeń Mały – Dobrzeń Wielki – Ostrówek – Kały – Babi Las – Biadaszki – Stare Siołkowice, skraj – śluza Zawada – Kolonia Popielowska – śluza Ujście Nysy – Stobrawa – Odłogi – Nowe Kolnie – ujście Stobrawy do Odry – droga do Babiego Lochu – Kościerzycy, łągi nad Odrą – Brzeg.



**70 N Szlak Odry lewobrzeżny.**

Koźle (Kędzierzyn-Koźle) – Os. Zachód – Rogi – Lasaki – Na Książkach (Poborszów) – Kol. Mechnica – Brodek – Rybarze (Stradunia) – Przerwa – Bąków – Żużela – Żywocice – Krapkowice – Rogów Opolski – Dąbrówka Górna – Zimnice Wielkie – Zimnice Małe – Boguszyce – Chrzowice – Folwark – Wyspa Bolko – Wyspa Pasieka – Półwieś – Sławice, skraj – Żelazna – Niewodniki – Narok – Nad Odrą – Ostrów Narocki – Ostrów – Golczowice – Mikolin – Skorogoszcz – Wronów – Zawadno – Kopanie – Zwanowice – Kruszyna – Brzeg – Rataje – Brzezina – Lipki – Ścinawa Polska – Oława.